

MEMORIA PROYECTO “CASA DE ACOGIDA”

1. Objetivos cumplidos.

En la memoria de actuación presentada en el proyecto “Casa de acogida” se formulan los siguientes objetivos:

“El objetivo general de la casa de acogida es dar acogida temporal a los hombres que se encuentren en situación de exclusión social, permitiendo así, que dispongan de un espacio donde se sientan acogidos, escuchados, valorados y atendidos, contribuyendo a su recuperación integral en el área personal y psicosocial.

Partiendo del objetivo general, los objetivos específicos son:

- Cubrir las necesidades básicas de higiene, alimentación y vestimenta.
- Promover la adquisición de hábitos de vida adecuados y saludables.
- Promover en los hombres acogidos autonomía personal.
- Potenciar el trabajo en equipo.
- Formar en cómo enfrentan los conflictos (resolución de conflictos):
- Favorecer la autoestima y autoconfianza.
- Fomentar la correcta emisión y recepción de críticas constructivas.”

Los objetivos anteriormente planteados tratan de alcanzarse con todos y cada uno de los hombres que ingresan en la Casa de acogida. Desde un primer momento se cubren todas las necesidades básicas (alimento, ropa y calzado, vivienda, higiene) y se trabaja por conseguir el resto de los objetivos...cada persona necesita un tiempo para dejarse ayudar y el proceso nunca es el mismo en una persona u otra.

Normalmente, cuando una persona ingresa en la casa, viene desorientado, sin fuerzas y muy probablemente sintiéndose derrotado por las experiencias vividas. El proceso de avance va a depender de cada persona y de los objetivos que él mismo se fije. En líneas generales se estima que se necesita un tiempo mínimo de unos seis

meses para adquirir ciertos hábitos positivos (estilo de vida adecuado y saludable, autonomía personal, avances en la resolución de conflictos...), todo ello da como resultado el crecimiento de la autoestima y de la autoconfianza. Cumpliéndose de esta manera, la mayoría de los objetivos.

También es cierto que muchos de los hombres que ingresan en la casa, por diferentes motivos, pasan un tiempo de estancia limitado, por lo que solo se alcanzan aquellos objetivos consistentes en cubrir las necesidades básicas y poco más.

Teniendo esto en cuenta, se podría decir que, con aquellos hombres que conviven en la casa de acogida por un tiempo superior a los 5 meses, se alcanzan los objetivos planteados en el inicio.

2. Actividades realizadas.

Son muchas las actividades que se han realizado a lo largo del pasado año 2025. Desde actividades planteadas para la propia organización del hogar, hasta tareas voluntarias orientadas a los diferentes proyectos de Misión Cristiana Moderna, ayuda a terceros, etc. Estas actividades son las siguientes:

- **Convivencia:** Convivir en una casa con una ocupación media de unas 30 personas requiere de muchos cuidados y organización. Para ello, todas las personas que viven en la casa han de poner empeño y dedicación. Las tareas relativas al mantenimiento del hogar, limpieza y cocina se dividen entre las personas que viven en la casa. Así, cada persona se encarga de una tarea concreta (Cocinar, lavar ropa, limpieza de zonas, mantenimiento y reparación)
- **Voluntariado en Misión Cristiana Moderna:** Los proyectos de M.C.M son muchos y en todos ellos es necesaria la mano voluntaria de diferentes personas. Los usuarios de la casa de acogida han ayudado en:
 - **Albergue:** como personal de apoyo siempre que se ha requerido debido a la ocupación del recurso, realizando tareas de limpieza, vigilancia y control, entre otras.
 - **Comedor social:** También como personal de apoyo, realizando tareas de limpieza, vigilancia, control, y, alguna vez, elaboración del menú a servir.

- Guaguaseo: En la Guaguaseo se necesitan voluntarios que se encarguen de la zona de peluquería, de la zona de alimentos, del ropero; que se encarguen del buen funcionamiento del recurso y de que todo transcurra sin altercados. En un servicio de la Guaguaseo se necesitan una media de unas 5 personas, y la mayoría de las veces hay voluntarios que provienen de la casa de acogida.
- Diferentes proyectos que surjan y que sea necesaria una mano voluntaria...
- Tareas varias: Muchas veces se pide ayuda para diferentes tareas. Ayuda para mudanzas, para limpieza de terrenos, piscinas, inmuebles... Normalmente son personas a título individual que llaman a la Iglesia y piden ayuda para este tipo de labores.

3. Datos.

Objetivo	Indicador
Acoger de manera provisional a personas (Hombres) vulnerables socialmente que se encuentren sin hogar y/o sin recursos económicos.	Número de beneficiarios: 55
	Tiempo medio de estancia: 60% de larga duración. 40% con una media de 3 meses.
	Porcentaje de ocupación del recurso
Trabajar, junto con el/la usuario para conseguir un objetivo determinado	1. Número de usuarios que participan con intención de lograr una mejora personal: 55 2. Porcentaje de usuarios que abandonan la casa antes de lograr el objetivo planteado: 24% 3 Porcentaje de personas que logran su objetivo: 75%

4. Evaluación de las actuaciones realizadas.

El planteamiento inicial se basa en que todos aquellos hombres que cumplan las condiciones de acceso y tengan interés por mejorar su estado de salud y hábitos de

vida, se trabajará con ellos a través de un plan individualizado, en pro de conseguir objetivos previamente marcados.

En términos generales la evaluación es positiva dado que se han llevado a cabo cuantas actuaciones han sido necesarias para conseguir los objetivos planteados y las actividades propuestas.

5. Propuestas de mejora.

El trabajo realizado en la Casa de Acogida, a través del personal contratado y de las personas que voluntariamente dedican su tiempo, es importantísimo. Unos y otros trabajan para que cada hombre que entre en esa casa, se sienta bien, decida continuar y enfrentarse a una lucha personal para conseguir sus objetivos. En esta lucha también le acompañan sus compañeros, hombres que han pasado, o están pasando por situaciones similares y que, apoyándose en esa experiencia, consiguen llegar al corazón de la persona para ayudarle a continuar.

Todo este trabajo es imprescindible, y mejorable. Es necesario tener canales de comunicación para que no se pierda la información necesaria para trabajar con la persona. Es muy necesario que todas las personas que se relacionan de alguna manera con ese hombre, trabajen en la misma dirección y que el camino sea el mismo para todos, aunque cada cual aporte, de manera profesional o no profesional, su enfoque.